

おおぞらクリニック

訪問看護の ご案内

認知症など様々な精神疾患で当院に通院されている患者様・ご家族様が、ご家庭で安心して療養生活が送れるよう、クリニックの看護師がご家庭にお伺いし、ケアの提供・療養生活の支援を行います。

訪問 9:00 ~ 12:00
時間 14:00 ~ 17:00

お気軽に、
ご相談ください。
お待ちしております。



精神疾患の治療のために **大事** な事

- 1 忘れずに、正しくお薬を服薬する。
- 2 体調を管理し、健康を保つ。
- 3 少ない量でも、偏りなく食事をする。
- 4 誰かとお話しする時間を持つ。
- 5 趣味や好きな事を見つけ、活動的に過ごす。
- 6 散歩や買い物など、外出を多くする。
- 7 デイケアなどのリハビリテーションを使用する。

訪問看護 の主な効果

ADLやQOL
の改善

本人の役割
の継続

家族の負担
軽減

身体疾患
の発見

認知症状
の改善

服薬管理・
継続

在宅生活
の継続

新たな
サービス導入

認知症の自宅介護をされている

ご家族様へ

認知症を患う方々が住み慣れた地域・ご自宅で過ごされることは、治療上も大切なことです。

ただし、その介護を担うご家族の方々のご苦勞やご負担は計り知れません。病気のことははじめとして自宅での過ごし方や日常生活での介護の仕方など私たちがお手伝いいたします。



そもそも認知症とは？

脳の働きが衰えて、日常の様々なことが出来なくなる病気です。記憶障害（物忘れ）や見当識障害（時間や場所が判らない）、判断力低下、無気力、等の症状が見られます。

異常な行動（興奮・不安・うつ・拒否・攻撃・暴行等）や行為（徘徊・汚物いじり・脱衣等）が強く出る事もあります。

何も治療を行わなければ、症状は進行し、在宅生活も難しくなってきます。

訪問看護が行う認知症ケア

認知症症状(病気)が落ち着き、利用者様とご家族様が安心して在宅生活を続けられるよう、クリニックから看護師が伺い、次のようなケア(介助・支援)を行います。

01 身体状況の正確な把握

…血圧・体温の測定。栄養状態の観察。生活状況やご本人様の状態変化を察知・考察し、異常の早期発見に繋がります。

02 症状に応じた服薬管理

…確実に服薬できるよう、利用者様の希望を傾聴しながら、個々に適した介入をします。(簡単に・確実に・継続)

03 ADL維持・改善(リハビリテーション等)

…在宅生活の維持→身体機能の回復→デイ利用へ

04 セルフケアの援助

…入浴が億劫になったり、排泄時の汚染に気付く事が難しくなる事があります。羞恥心に十分配慮し、更衣や入浴等セルフケアを援助します。

05 精神面の支援

…気分が不安定になったり、常に不安を抱えている状態です。心の安定に向け生活リズムを整え、自己肯定を促し、十分な休息を取れるよう支援します。

06 介護負担の軽減を図る

…身体的・精神的負担を抱えているご家族様へ、認知症状の説明を行います。利用者様を理解し、無理のない介護ができるよう一緒に考えます。

利用者様の声



(A様)

病院だと緊張して話ができないけど、家でゆっくり話を聞いてくれるのでホッとします。



(B様)

一人で家に居る所に、病院で見慣れた看護婦さんが来て話し相手になってくれるので楽しい。



(C様、妻様)

徘徊を繰り返し、暴力的になってきた夫。電話すると看護婦さんがすぐに来てくれ、受診できました。ありがとうございました。



(D様、娘様)

訪問、デイ、病院全てお世話になっています。電話で何でも聞けるし、訪問時に顔を見て相談できるので安心です。



申込みと費用について

医療保険の適応です。1回の利用料金は、1割負担の方で580円、他に、100～200円の交通費を頂いています。

※一定の料金で利用できる「自立支援制度」もあります。詳しいお話を聞きたい方、利用を希望される方は、いつでも医師や看護師にご相談ください。

おおぞらクリニック

三沢市中央町4-1-2

☎ 0176-58-0909

(月)～(金) 土・日曜休診 ※祝日は診療致します

受付時間 9:00～17:30

診療時間 10:00～12:00
14:00～17:45

セブンイレブン
中央4丁目店の隣です。



アクセス

- 三沢駅からタクシーで約10分
- 三沢市コミュニティバス みーばす
上下水道庁舎前下車 徒歩1分

櫻井第一薬局 ●

●みちのく銀行

至三沢駅



ホテルルートイン

至三沢ゲート

スカイプラザ
ミサワ ●

ミサワシティホテル ●

三沢市公会堂



青森銀行 ●

三沢市役所前④

三沢市
武道館 ● 東北電力 ●

至三沢空港

三沢市役所

三沢市役所前③

おおぞらクリニック

ライフ
コミュニティ
パークみさわ



セブンイレブン

上下水道
庁舎

④ 第一中学校

●青い森信用金庫

至三沢駅